

國立屏東大學111學年度第二學期樂齡大學課程表																													
週	1		2			3		4		5		7		8		9		10		11	12		13		14		15	16	17
日期	3/2		3/9	3/10	3/11	3/16		3/23		3/30		4/6		4/13		4/20		4/27		5/4	5/11		5/18		5/25		6/1	6/8	6/15
組別	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班 太學班
09:00 - 10:00	杜坤良（海洋教育）探索浩瀚大海	何佳樺（藝術教育）走進園藝的世界（一）	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	杜坤良（健康與體育）梯子也可以這樣玩	何佳樺（藝術教育）走進園藝的世界（二）	羅云（技能輔導）芳香療法與按摩（一）	何佳樺（藝術教育）走進園藝的世界（三）	黃艾君（觀光餐飲）進階養生健康料理實務與製作（一）	羅云（技能輔導）芳香療法與生活應用（二）	賴家欣（心理健康）以理性思維營造健康人生	黃艾君（觀光餐飲）養生輕食料理實務與製作（二）	賴家欣（手腳動一動）肩頸痠痛預防與處理	黃艾君（觀光餐飲）養生輕食料理實務與製作（三）	陳佑（健康管理）樂齡體適能活動管理	涂晉豪（茶道文化）尋茶、尋味－一片葉子的修行（茶顏觀色）	張貝萍（憂鬱症）別再說「想太多」	陳佑（健康與體育）手動腳動沒病痛	自主學習	林舜青（文化藝術）文化藝術的視野（一）	林銘照（科技新知）立體視覺化（一）	林舜青（文化藝術）文化藝術的視野（二）	林銘照（科技新知）立體視覺化（二）	林舜青（文化藝術）文化藝術的視野（三）	林銘照（活躍老化策略）我們一起動一動	林美珍－（健康管理）正確運動，讓你輕鬆大小便	劉懷幃（如何做個快樂的樂齡族）樂齡大導演，輕鬆學拍片	王煌鵬（如何做個快樂的樂齡族）本土歌謠真趣味跳舞唸歌真歡喜
10:00 - 11:00																													
11:00 - 12:00																													
教室上課	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	08:00 - 17:30	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	501教室	501教室	圓廳
12:00 - 13:30	中午休息																												
組別	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班 太學班	成均班 太學班
13:30 - 14:30	何佳樺（藝術教育）藝植幸福（一）	杜坤良（海洋教育）大海我來了	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	旅遊學習－導遊（顏德勝）邱裕煌	何佳樺（藝術教育）藝植幸福（二）	杜坤良（健康與體育）追趕跑跳碰	何佳樺（藝術教育）藝植幸福（三）	羅云（技能輔導）芳香療法與生活應用（一）	羅云（技能輔導）芳香療法與按摩（二）	黃艾君（觀光餐飲）養生輕食料理實務與製作（一）	黃艾君（觀光餐飲）進階養生健康料理實務與製作（二）	賴家欣（心理健康）平靜的心	黃艾君（觀光餐飲）進階養生健康料理實務與製作（三）	賴家欣（手腳動一動）活動的身	涂晉豪（茶道文化）尋茶、尋味－一片葉子的修行（茗茶秋毫）	陳佑（健康管理）樂齡族的體適能運動	陳佑（健康與體育）樂齡身心健康促進與體適能活動	張貝萍（憂鬱症）心理健康	自主學習	林銘照（科技新知）立體視覺知多少（一）	林舜青（文化藝術）文化藝術的視覺創造力（一）	林銘照（科技新知）立體視覺知多少（二）	林舜青（文化藝術）文化藝術的視覺創造力（二）	林銘照（活躍老化策略）動動體玩遊戲	林舜青（文化藝術）文化藝術的視覺創造力（三）	許蔚農（消費意識與權益）如何保護消費權益	黃金花（高齡者的終身學習與在地老化）繪本與人生（一）	黃金花（高齡者的終身學習與在地老化）繪本與人生（二）
14:30 - 15:30																													
15:30 - 16:30																													
教室上課	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	08:00 - 17:30	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	501教室	501教室	501教室