國立屏東大學111學年度第一學期樂齡大學課程表

週	1	2		3		4		5		6		7		8	9		10		11		12		13		14		15	16		17
日期	9/15	9/22		9/29		10/6		10/13		10/20		10/27		11/3	11/10		11/17		11/24		12/1		12/8		12/15		12/22	12/29		1/5
組別	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班 太學班
09:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	鄧宗聖—（人文藝術）轉身，用生活捕捉一首詩	謝旻瑾—（如何做個快樂的樂齡族）優化CPR及異物梗塞急救	杜坤良—（健康體適能）運動的樂趣	施焜燿—（科技數位媒體）腦機介面與新科技的探索（一）	李志峰（活躍老化策略）社教機構展示設計（以海生館為例）	李志峰（活躍老化策略）建築美學（以金貝爾美術館為例）	施焜燿—（科技數位媒體）新材料與數位媒體（二）	丁柏福（養生保健）傳統醫學的養生觀（一）	涂晉豪—（茶道文化）尋茶、尋味－一片葉子的修行（文化篇）	丁柏福（中高齡就業）傳統醫學的養生觀（一）	游繡全（活躍老化策略）環保剪紙做秋意花鯉魚	王榕蔓（智慧手機輕鬆學）手機食物攝影進階課	游繡全（手腳動一動）樂齡族的體適能運動	旅遊學習—（邱裕煌）（顏德勝）（鄭秀滿）	劉懷幃（活躍老化策略）誰說樂齡不能當網紅	李蕙如（藝術教育）輕鬆入門技術性極高的韓式裱花（一）	賴錫賢（人文藝術）可可餐桌之旅（一）	李蕙如（藝術教育）輕鬆入門技術性極高的韓式裱花（二）	賴錫賢（人文藝術）可可餐桌之旅（二）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）DO REMI不只是DOREMI（一）	陳美儒—（活躍老化策略）輕生活輕藝術（一）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）DO REMI不只是DOREMI（二）	陳美儒（美感教育）輕生活輕藝術（二）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）DOREMI不只是DOREMI（三）	陳美儒（美感教育）輕生活輕藝術（三）	蔡茗淇（人文藝術）歌聲詠嘆．活出精彩	旅遊學習—（邱裕煌）（顏德勝）（鄭秀滿）	林逢盛（創意金工銀飾設計）999專屬印記銀戒創作	陳博文（交通安全教育）駕駛新觀念	朱慶琳（養生保健）從憂鬱症的成因談起
上課教室	民生校區國際會議廳	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	簡報室	簡報室	501教室
12:00 - 13:30	中午休息														中午休息													中午休息		
組別	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班	太學班	成均班 太學班	成均班	太學班	成均班 太學班
13:30 - 14:30 14:30 - 15:30 15:30 - 16:30	張文虎（智慧手機輕鬆學）手機輕鬆學	杜坤良—（健康體適能）健走運動	謝旻瑾—（如何做個快樂的樂齡族）急救機不可失、勇於出手相救	葉敏芬—（高齡社會趨勢）樂齡生活與永續學習	施焜燿—（科技數位媒體）新材料與數位媒體（一）	施焜燿—（科技數位媒體）腦機介面與新科技的探索（二）	葉敏芬—（高齡社會趨勢）人口高齡化，社會福利大挑戰	涂晉豪—（茶道文化）尋茶、尋味－一片葉子的修行（養生、悟道篇）	丁柏福（養生保健）用刮痧拔罐來養生（一）	游繡全（活躍老化策略）花藝設計：可愛豬傘	丁柏福（養生保健）用刮痧拔罐來養生（一）	游繡全（手腳動一動）大家一起動起來	王榕蔓（智慧手機輕鬆學）手機食物攝影入門課	旅遊學習—（邱裕煌）（顏德勝）（鄭秀滿）	李蕙如（藝術教育）—零經驗也能做出漂亮的韓式裱花！（一）	劉懷幃（活躍老化策略）用熱情當靠山，當個樂齡網紅	李蕙如（藝術教育）—零經驗也能做出漂亮的韓式裱花！（二）	賴錫賢（人文藝術）可可種植與加工（一）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）樂齡創意音樂律動（一）	賴錫賢（人文藝術）可可種植與加工（二）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）樂齡創意音樂律動（二）	陳美儒—（活躍老化策略）動手活化大腦，生活更加美好（一）	李欣蓉（如何做個快樂的樂齡族）樂齡創意音樂律動（三）	陳美儒—（活躍老化策略）動手活化大腦，生活更加美好（二）	蔡茗淇（人文藝術）人人都是歌唱達人	陳美儒—（活躍老化策略）動手活化大腦，生活更加美好（三）	旅遊學習—（邱裕煌）（顏德勝）（鄭秀滿）	陳博文（交通安全教育）我們與車禍的距離－面對車禍我們的應為與作為	林逢盛（創意金工銀飾設計）銀戒成型創作	陳永宏（中高齡就業）正念頌缽與身心健康
上課教室	民生校區國際會議廳	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	104教室	簡報室	08:00 - 17:30	簡報室	簡報室	501教室