

國立屏東大學113學年度第二學期樂齡大學課程表-自辦B班

週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
日期	3/6	3/13	3/20	3/27	4/9	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
組別	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)
09:00 - 10:00	李振卿 (環境永續發展) 生活轉型-社會轉型	楊明仁 (人文藝術) 煩惱即菩提~「寒卦」的人生哲學 (一)	李振卿 (環境永續發展) 生活轉型-社會轉型	呂宗勳 (消費意識與權益) 投資理財, 累積財富 (一)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (陳永森)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (陳永森)	陳佑 (健康與體育) 樂齡身心健康促進與體適能活動 (一)	何佳樺 (活躍老化箱略) 蕨的都是泥 (一)	何佳樺 (活躍老化箱略) 蕨的都是泥 (二)	林銘照 (科技新知) 日常生活小科技 (一)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (邱裕煌)	杜坤良 (健康體適能) 樂齡族的抬腳動手 (一)	尤松文 (科技數位) 數位攝影美學體驗 (一)	尤松文 (科技數位) 數位攝影美學體驗 (二)	李欣蓉 (高齡者的音樂賞) 優雅樂韻: 高齡者共享的音樂之旅 (一)	李欣蓉 (高齡者的音樂賞) 優雅樂韻: 高齡者共享的音樂之旅 (二)	李欣蓉 (高齡者的音樂賞) 優雅樂韻: 高齡者共享的音樂之旅 (三)
10:00 - 11:00																	
11:00 - 12:00																	
上課教室	民生校區 國際會議廳	民生校區 國際會議廳	民生校區 國際會議廳	屏師校區 敬業樓簡	08:00 - 18:30 (9小時)	08:00 - 18:30 (9小時)	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	08:00 - 18:30 (9小時)	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳
12:00 - 13:30	中午休息																
組別	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	樂活B班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)	太學班 (補助班) 樂活A班 (自辦班)
13:30 - 14:30	石界智 (海洋教育) 海洋世界	石界智 (海洋教育) 海洋世界	楊明仁 (人文藝術) 煩惱即菩提~「寒卦」的人生哲學 (二)	陳美儒 (輕生活輕藝術) 正念藝術-生活不費力 (一)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (陳永森)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (陳永森)	賴家欣 (心理健康) 以理性思維營造健康人生 (一)	賴家欣 (心理健康) 以理性思維營造健康人生 (二)	尤馨香 (活躍老化箱略) 輕鬆彈唱烏克麗麗 (一)	尤馨香 (活躍老化箱略) 輕鬆彈唱烏克麗麗 (二)	旅遊學習 導師 (姚素珠) 老師 (邱裕煌)	翁榮道 (音樂欣賞) 木箱鼓擊樂趣 (三)	杜坤良 (健康體適能) 樂齡族的抬腳動手 (二)	杜坤良 (健康體適能) 樂齡族的抬腳動手 (三)	林美珍 (用藥安全) 認識正確用藥方法、保健藥品的使用 (一)	林美珍 (用藥安全) 認識正確用藥方法、保健藥品的使用 (二)	蔡隆財 藝術讓大人字典裡沒有老字 (三)
14:30 - 15:30																	
15:30 - 16:30																	
上課教室	民生校區 國際會議廳	民生校區 國際會議廳	民生校區 國際會議廳	屏師校區 敬業樓簡	08:00 - 18:30 (9小時)	08:00 - 18:30 (9小時)	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 敬業樓簡	08:00 - 18:30 (9小時)	屏師校區 敬業樓簡	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳	屏師校區 表演廳