

# 國立屏東大學 108 年第 3 期推廣教育課程開課計畫書

開課系所	進修推廣處社區學習中心	招生人數	20-30 人
課程名稱	精油摸香與探索脈輪	使用教室	
課程類別	<input type="checkbox"/> 碩士學分 <input type="checkbox"/> 學士學分 <input checked="" type="checkbox"/> 非學分	<input type="checkbox"/> 學分數：        學分 <input type="checkbox"/> 課程總時數：30 小時	
預計上課時間	108 年 9 月 10 日至 108 年 12 月 24 日 每週 (二) 19 時 00 分至 21 時 00 分 (10/10 國慶日放假)	預計收費	4500 元
任課教師	姓名：羅云 最高學歷：碩士 專長領域：英文&芳香療法教育		
招生對象 (特殊條件)	對此議題有興趣者		
教學目標	1. 能了解學習精油芳香療法對生理與心理的益處。 2. 能了解利用精油抓週的方式結合脈輪，幫助了解當下的身、心、靈狀態，提供過去和未來的參考建議。 3. 能了解透過不同種類精油所展現的特性，可與人的個性、行為、情緒相對應，探索人格特質與行為模式的方法。		
課程大綱及進度	第 1 週 七脈輪與精油抓周的應用 第 2 週 茹絲的蛋與精油抓周的應用 第 3 週 單帖烯類與精油應用 第 4 週 單帖醇類與精油應用 第 5 週 倍半萜烯類與精油應用 第 6 週 倍半萜醇類與精油應用 第 7 週 醛、芳香醛類與精油應用 第 8 週 單萜酮、倍半萜酮類與精油應用 第 9 週 酸、酯類與精油應用 第 10 週 苯基酯類與精油應用 第 11 週 酚類與精油應用 第 12 週 醚類與精油應用 第 13 週 氧化物類與精油應用 第 14 週 內酯類、香豆素與精油應用 第 15 週 芳香醇與精油應用/總複習		