

國立屏東大學112學年度第二學期樂齡大學課程表

週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日期	3/7	3/14 ~3/15	3/21	3/28	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
組別	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)
09:00 - 10:00	李振卿   (環境永續發展) 生活轉型 - 社會轉型	旅遊學習   導遊老師 (陳永森)	黃艾君   (健康飲食) 自辦養生健康料理實務與製作	劉政麟   (健康飲食) 山中茶學	吳銘祥   (心理健康) 心安念正, 就有好風景 (一)	吳銘祥   (心理健康) 心安念正, 就有好風景 (二)	陳佑   (健康與體育) 樂齡身心健康促進與體適能活動 (一)	陳佑   (健康與體育) 身體健康與體適能活動管理	王亭愨   (如何當個快樂的樂齡族) 用歡唱洗滌身心靈 (二)	社團自主學習	王亭愨   (如何當個快樂的樂齡族) 用歡唱洗滌身心靈 (三)	王亭愨   (如何當個快樂的樂齡族) 用歡唱洗滌身心靈 (四)	蔡茗淇   (高齡者的終身學習與在地老化) 歌聲詠嘆, 活出精彩 (一)	蔡茗淇   (高齡者的終身學習與在地老化) 歌聲詠嘆, 活出精彩 (二)	蔡茗淇   (高齡者的終身學習與在地老化) 歌聲詠嘆, 活出精彩 (三)	王煌鵬   (如何做個快樂的樂齡族) 本土歌謠真趣味, 跳舞唸歌真歡喜
10:00 - 11:00																
11:00 - 12:00																
上課教室	表演廳	08:00 - 18:30 (9小時)	敬業樓 104	敬業樓 104	民生國際會議廳	民生國際會議廳	敬業樓 104	敬業樓 104	敬業樓 104		敬業樓 104	敬業樓 104	表演廳	表演廳	表演廳	表演廳
12:00 - 13:30	中午休息															
組別	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)	樂活A班 (自辦班)
13:30 - 14:30	杜坤良   (健康體適能) 樂齡族的抬腳動手	旅遊學習   導遊老師 (陳永森)	何佳樺   (活躍老化策略) 蕨的都市是泥 (一)	羅云   (預防失智症的運用與簡易按摩舒壓)	李欣蓉   (高齡者的音樂賞析) 優雅樂韻: 高齡者共享的音樂之旅 (一)	李欣蓉   (高齡者的音樂賞析) 優雅樂韻: 高齡者共享的音樂之旅 (二)	林奕誌   (理財規劃) 平安樂活	何佳樺   (活躍老化策略) 泥真幸福 (二)	石界智   (海洋教育) 海洋法律、貿易戰爭與海洋垃圾	蘇一明   (人文藝術) 可可樂園	陳美儒   (輕生活輕藝術) 正念藝術, 生活不費力 (一)	陳美儒   (輕生活輕藝術) 正念藝術, 生活不費力 (二)	林美珍   (用藥安全) 認識正確用藥方法、保健藥品的使用	林銘照   (科技新知) 日常生活小科技 (一)	林銘照   (科技新知) 日常生活小科技 (二)	陳永宏   (活躍老化策略) 正念聲波與樂齡活躍
14:30 - 15:30																
15:30 - 16:30																
上課教室	表演廳	08:00 - 18:30 (9小時)	敬業樓 104	敬業樓 104	民生國際會議廳	民生國際會議廳	敬業樓 104	敬業樓 104	敬業樓 104	5科 0學 1館	敬業樓 104	敬業樓 104	表演廳	表演廳	表演廳	表演廳

課表依實際上課狀況進行調整, 此表並非最後確認版本, 請學員留意